

Ανοιχτή πρόσκληση σε ενήλικα πρόσωπα που τραυλίζουν
για τη ΔΩΡΕΑΝ συμμετοχή τους
σε Ομαδικό Θεραπευτικό Πρόγραμμα (Group Therapy):
«Θεραπεία Τραυλισμού Ενηλίκων, ενσωματώνοντας πρακτικές
Ενσυνειδητότητας (mindfulness)»

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι το Νοέμβρη 2023 αρχίζει νέος κύκλος διαζώσης ομαδικής Θεραπείας τραυλισμού ενηλίκων με ενσωμάτωση πρακτικών ενσυνειδητότητας (mindfulness).

Το πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Β/Δ τομέα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (Στ.Παπαδοπούλου 20, Συκιές, Θεσσαλονίκη, τηλ. 2313310139) από την λογοπεδικό κ. Κατερίνα Καλαϊτζίδου Msc, εξειδικευμένη Κλινικό Διαταραχών Ροής της Ομιλίας, Τραυλισμού, Βατταρισμού (ταχυλαλίας), πιστοποιημένη από το EFS (European Fluency Specialists) και Δασκάλα Προγραμμάτων Ενσυνειδητότητας (Mindfulness).

Σε ποιους απευθύνεται και ποιοι είναι οι θεραπευτικοί στόχοι του προγράμματος:

Το βιωματικό ομαδικό πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικα πρόσωπα που τραυλίζουν με στόχο:

- να αναγνωρίσουν και να διαχειριστούν τις επιδράσεις του τραυλισμού στην καθημερινότητα τους, με στόχο την βελτίωση της ζωής τους,

καλλιεργώντας ποιότητες σε όλα τα πεδία που θεωρούν ότι σχετίζονται με τον τραυλισμό τους,

- να αναγνωρίσουν και να διαχειρίζονται καλύτερα τον τραυλισμό τους, με την εκπαίδευση σε τεχνικές διαχείρισης ροής και την αναγνώριση πεποιθήσεων, στάσεων και δυσλειτουργικών σκέψεων.
- να αναπτύξουν δεξιότητες που εξελίσσουν τον εαυτό τους και τις προσωπικές και κοινωνικές σχέσεις με τους άλλους.
- να ενισχύσουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα

Ημερομηνία έναρξης του προγράμματος

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει στις 20/11/2023 και θα διαρκέσει 7 μήνες, σε εβδομαδιαίες ομαδικές συνεδρίες (κάθε Δευτέρα, 11:30 πμ - 13:30 μμ).

Θα διεξαχθεί δια ζώσης στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Β/Δ τομέα του ΨΝΘ (Σταυρούλας Παπαδοπούλου 20, 56625 Συκιές).

Οι θέσεις είναι περιορισμένες. Παρακαλούμε για την έγκαιρη εκδήλωση του ενδιαφέροντος σας.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε:

Κατερίνα Καλαϊτζίδου, mail: kalaitzidou@psychothes.gr

Τηλ.: 2313 310100, καθημερινά εκτός Τρίτης 10:00πμ -12:00μ,
Γραμματεία ΚΨΥ Β/Δ τομέα, αφήνοντας μήνυμα (υπόψη κυρίας Καλαϊτζίδου Κατερίνας για το πρόγραμμα ομαδικής Θεραπείας τραυλισμού) και στο 2313 310139, μόνο την Τρίτη 10:00πμ με 12:00μμ.

Συντονίστρια του προγράμματος

Κατερίνα Καλαϊτζίδου, Λογοπεδικός Msc, Ειδικός στην αποκατάσταση ατόμων με ιδιαιτερότητες, με εξειδίκευση στον τραυλισμό από το

Stuttering Foundation of America, (Intensive Course For Stuttering Therapy, Stuttering Therapy: Workshop for Specialists, Northwestern University, Illinois Chicago, USA, 1997). Πιστοποιημένη Κλινικός Διαταραχών Ροής της ομιλίας (τραυλισμού, ταχυλαλίας) (EFS, European fluency specialist), με κλινική εμπειρία σε διάφορες δομές ψυχικής υγείας και εκπαίδευσης ως λογοθεραπεύτρια, μέλος της διεπιστημονικής ομάδας στο κέντρο ψυχικής υγείας ΒΔ /τομέα Θεσσαλονίκης, όπου (από το 1997) παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής, και προγράμματα πρόληψης, διάγνωσης και θεραπείας σε θέματα επικοινωνίας, λόγου και ομιλίας. Από το 2006 και μετά πραγματοποιεί κυρίως εξειδικευμένα προγράμματα για την πρόληψη και θεραπεία διαταραχών ροής της ομιλίας (τραυλισμού, ταχυλαλίας) σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες (ατομικές θεραπείες, ομαδικά προγράμματα θεραπείας τραυλισμού), Θεραπευτικά προγράμματα σε οικογένειες, (PCI, Lidcombe, εργαστήρια γονέων παιδιών που τραυλίζουν), παρεμβάσεις σε τάξεις ππΤ κ.α.).

Δασκάλα Προγραμμάτων Mindfulness (MBSR & MBCT) ΤΤΟ1 (Teacher Training Online Level 1), που διοργανώθηκε από το Κέντρο Έρευνας & Πρακτικής Mindfulness του Πανεπιστημίου Bangor (Bangor University Centre for Mindfulness Research & Practice, CMRP) <https://www.bangor.ac.uk/mindfulness/> & το Mindfulness Network της Βρετανίας <https://home.mindfulness-network.org> , σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχολογικών Θεραπειών & Mindfulness «Ψυχή τε και σώματι» Ξάνθης , 2022.

Σε δράσεις του προγράμματος συμμετέχει η Χριστίνα Ζαγόρα, Κλινική Ψυχολόγος Msc & Ψυχοθεραπεύτρια (πιστοποιημένη θεραπεύτρια και εκπαιδεύτρια στην Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία) με πολυετή κλινική

εμπειρία σε διάφορες δομές ψυχικής υγείας και μέλος της διεπιστημονικής ομάδας στο κέντρο ψυχικής υγείας ΒΔ τομέα Θεσσαλονίκης από το 2003, όπου παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής, πρόληψης, διάγνωσης, ατομικής και ομαδικής ψυχοθεραπείας.

Δασκάλα Προγραμμάτων Mindfulness (MBSR & MBCT) ΤΤΟ1 (Teacher Training Online Level 1) που διοργανώθηκε από το Κέντρο Έρευνας & Πρακτικής Mindfulness του Πανεπιστημίου Bangor (Bangor University Centre for Mindfulness Research & Practice, CMRP) <https://www.bangor.ac.uk/mindfulness/> & το Mindfulness Network της Βρετανίας <https://home.mindfulness-network.org> , σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχολογικών Θεραπειών & Mindfulness «Ψυχή τε και σώματι» Ξάνθης, 2022.