


LWL Κλινική στην πόλη Hemer / Κλινική Hans-Prinzhorn

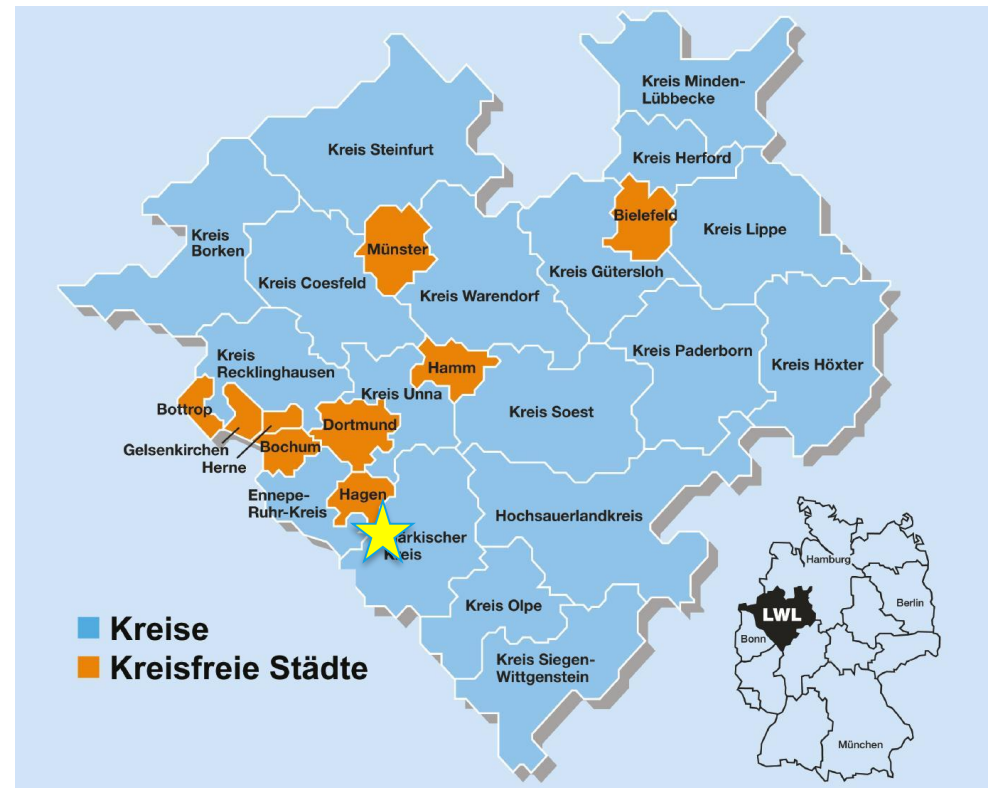
Ψυχιατρική – Ψυχοθεραπευτική – Ψυχοσωματική
Κλινική της LWL Ψυχιατρικής Ένωσης Βεστφαλίας



Η Περιφερειακή Ένωση Βεστφαλίας – Λίππε (LWL)

απασχολεί σαν ημι-δημόσιος εργοδότης περίπου 18.000 εργαζομένους για 8.3 εκατομμύρια πληθυσμού του κρατιδίου της Βόρειας Ρηνανίας Βεστφαλίας

- 21 Ψυχιατρικά Νοσοκομεία (ενηλίκων, παιδιών & εφήβων)
- 6 Δομές Δικαστικής / Εγκληματολογικής Ψυχιατρικής
- 35 Σχολές Υποστήριξης & Προώθησης
- 5 Δομές για στήριξη παιδιών & εφήβων
- 10 Δομές φιλοξενίας/ 18 Μουσεία
-  Κλινική LWL στο Hemer



Η LWL Κλινική Hans Prinzhorn στο Hemer

Είναι Πανεπιστημιακή Κλινική για νοσηλευτικό προσωπικό και θεραπεύει ενήλικες με ψυχικές ασθένειες ακολουθώντας τα σύγχρονα ερευνητικά στάνταρ



- Κατάθλιψη (π.χ. CBASP, rTMS), μεταιχμιακή διαταραχή (Ειδική πτέρυγα DBT) διαταραχή μετα-τραυματικού στρες (π.χ. EMDR)
- Αγχώδεις διαταραχές / Ιδιοψυχαναγκαστική διαταραχή (CBT, θεραπεία έκθεσης)
- Σχιζοφρένεια, Διπολικές διαταραχές
- Διαταραχές Χρήσης Ουσιών (συμπ. της εξάρτησης και τοξίκωσης από οπιούχα, διπλές διαγνώσεις)
- Νευρολογικές διαταραχές σε ηλικιωμένους, Άνοια

Η LWL Κλινική Hans Prinzhorn στο Hemer

Θεραπεύουμε σε ποικίλες περιοχές με διάφορες μορφές.

- 362 κλίνες στην πόλη Hemer καθώς και 58 θέσεις ημερήσιας νοσηλείας στις πόλεις Iserlohn και Plettenberg
- Νοσηλεύονται ετησίως περίπου 4.300 άνδρες και γυναίκες και πάνω από 400 ασθενείς σε μορφή ημι-νοσηλείας
- Ειδική Πτέρυγα για ελληνόφωνους μετανάστες
- Ολοκληρωμένη Εκπαίδευση για ειδικότητα στην Ψυχιατρική με Ψυχοθεραπεία, συμπεριλαμβανομένης και της Νευρολογίας (1 έτος)



Η LWL Κλινική Hans Prinzhorn στο Hemer

Η Κλινική απασχολεί 755 εργαζομένους.



Η LWL Κλινική Hans Prinzhorn στο Hemer

Ιδιαίτερες διαστηριότητες προσφέρονται από το χώρο της Φύσης και της Τέχνης.



Παρεχόμενες ψυχιατρικές θεραπείες για Μετανάστες

- Στη διαδικασία της μετανάστευσης εμφανίζονται ειδικές ψυχικές προκλήσεις και επιβαρύνσεις:
Συναισθήματα όπως νοσταλγία, αποξένωση, τραυματικές εμπειρίες αποχωρισμού, κοινωνική περιθωριοποίηση και απομόνωση
- Εξαιτίας των οποίων προκαλούνται αυξημένοι δείκτες ψυχοσωματικών και ψυχικών διαταραχών
- Στις δεκαετίες του '50 μέχρι και το '80 οι μετανάστες που έφτασαν εργάστηκαν στην παραγωγή λόγω της υποβαθμισμένης παιδείας τους, εκτεθειμένοι συχνά σε κοινωνικές αλλαγές ή σαν ελεύθεροι επαγγελματίες (π.χ. Εστίαση) με ελλιπή κοινωνική ασφάλιση, από όπου προκύπτουν πολλές ψυχοκοινωνικές επιβαρύνσεις.
- Το εμπόδιο της γλώσσας δυσχεραίνει την αναζήτηση θεραπείας και την αποτελεσματικότητά της

Η Πτέρυγά μας για ελληνόφωνους Μετανάστες

Πτέρυγα Α1α



Θεραπευτικό Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα – „Ελληνική Πτέρυγα“

	Allgemein täglich	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
	7.30-8.30 Frühstück		7.00- 10.00	Wassertreten (Schwimmbad)		7.00- 10.00	Wassertreten (Schwimmbad)	8.30	Yoga (D-Keller)			
	9		9.30	Chefarzt/Oberarzt Visite		11.00	Quigong	09.00- 10.00	Kunsttherapie Fr. Gkoulioumi			
	10	10.30- 11.00	Pat.-Runde Ομάδα ασθενών (Pflege)	Workshop Kunst während der Visite im Warteraum	10.00 - 14.00	SKT- Stadtfahrt		10.00- 11.00	Psychoedukations- gruppe Ομάδαεπεξήγησης ψυχικών παθήσεων			
	11	11.00- 12.00	Sozio-Gruppe Fr. Cordes	Ανοιχτή ομάδα εικαστικής θεραπείας κατά τη διάρκεια της Επίσκεψης στον χώρο αναμονής Fr. Gkoulioumi	11.00	Regenerations- Übungen (Sporthalle)		11.00	Frauenschwimmen (Stationssport) 11.00 Kardiosport			
	12.00-12.30 Mittagessen					12.30	Body Compact (Sporthalle)					
	13											
	14	14.00- 15.00	Entspannungs- Gruppe Ομάδα Χαλάρωσης Fr. Provatidou	13.45	Multimodale VT nach Lazarus Ομάδα πολυσυστημικής θεραπείας συμπεριφοράς Fr.Provatidou	13.45 - 14.45	Soziale Kompetenz Ομάδα κοινωνικής συμπεριφοράς Fr. Provatidou	13.45	Interaktionelle Gruppe Διαδραστική Ομάδα Hr.Argyropoulos	14.15- 15.30	Spielgruppe Fr. Gkoulioumi	
	15.00-15.30 Kaffeetrinken			15.00	Sporttherapie -Kraft und Ausdauer- (Sporthalle) 16.00 Yogawalk/ Walking (Sporthalle)				15.00	Frauengruppe (Treffunkt D-Keller)	16.00	Regenerations- Übungen (im D- Keller)
	17	17.00- 17.45	Sport- und Bewegungs- therapie Griechischer Tanz	19.00	Yoga (Sporthalle)							

Οι θεραπευτικές συνεδρίες πραγματοποιούνται στα ελληνικά

Πώς ξεκίνησαν όλα...

- Ένας δραστήριος Ελληνοκύπριος Ιατρός ολοκληρώνει την ειδικότητά του στην Κλινική LWL στο Hemer
 - ... είναι καλά δικτυωμένος με την ελληνική κοινότητα της Βόρειας Ρηνανίας Βεστφαλίας
 - ... η ανάγκη για ψυχιατρικές υπηρεσίες στη μητρική γλώσσα αυξάνεται όλο και περισσότερο (στην αρχή στα εξωτερικά ιατρεία)
- ... βαθμιαία αυξανόμενη προσέλευση ελληνόφωνων στα ψυχιατρικά εξωτερικά ιατρεία
 - ... αυξανόμενη ζήτηση – και εκτός της περιοχής – Ελλήνων μεταναστών με βαριές ψυχικές διαταραχές, οι οποίοι χρειάζονται μια πολυπαραγοντική θεραπεία συνδυαστικά με νοσηλεία.
- Στη διαδικασία της αποϊδρυματοποίησης των ψυχικά ασθενών AMEA προέκυψε η χωρητικότητα για ένα μικρό τμήμα με 15 κλίνες, το οποίο τότε αξιοποιήθηκε για να εξυπηρετήσει την ειδική πτέρυγα για ελληνόφωνους ασθενείς.

Μια συνθήκη «win-win» για την Κλινική και τους ενδιαφερόμενους Έλληνες Ιατρούς

- Στην Γερμανία και στην Κλινική LWL στο Hemer υπάρχει ανάγκη για επιπλέον ιατρικό προσωπικό
- Η αναγνώριση των πτυχίων εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης έχει απλοποιηθεί



- Η άδεια ασκήσεως επαγγέλματος στην Γερμανία προϋποθέτει τουλάχιστον το γλωσσικό επίπεδο B2 και την εξέταση της ιατρικής ορολογίας που ακολουθεί
- Η δυσκολία της ορολογίας στην Ψυχιατρική στην Κλινική LWL στο Hemer ελαχιστοποιείται, καθώς στην κλινική, λόγω της οικονομικής κρίσης στην Ελλάδα, απασχολείται ελληνόφωνο ιατρικό προσωπικό που μετανάστευσε τα τελευταία χρόνια
- Η έναρξη στην ψυχιατρική ειδικότητα μπορεί ως επί το πλείστον να πραγματοποιηθεί στην ελληνική γλώσσα, ακολουθούμενη αργότερα από την βελτίωση της γερμανικής γλώσσας.

Γιατί να επιλέξετε την Κλινική LWL στο Hemer ?

Η απόκτηση των γνώσεων για την ψυχιατρική εξειδίκευση στην κλινική μας σας εξασφαλίζει:

- Εκπαίδευση στην Ψυχοθεραπεία
- Αντιμετώπιση οξέων ψυχικών ασθενειών
- Ιατρική Εξαρτήσεων
- 1 έτος ειδικότητας στην Νευρολογία στα πλαίσια Γηριατρικής, Νευρολογίας & Ψυχιατρικής
- Κάλυψη των εξόδων της εκπαίδευσης και μετεκπαίδευσης
- Ευέλικτο ωράριο εργασίας

Θα χαρούμε για μια γνωριμία! Για περισσότερες πληροφορίες και ερωτήσεις μπορείτε να απευθυνθείτε στους:



Dr. med. Ulrich Bodensieck
Διευθυντής Ιατρός του Τμήματος
Facharzt für Neurologie,
Psychiatrie und Psychotherapie
Επικοινωνία σε γερμανικά και αγγλικά
Tel. : +49-2372-861-8218
E-Mail : ulrboden@lwl.org



Αλέξανδρος Αργυρόπουλος
Επιμελητής Ιατρός
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Επικοινωνία στα ελληνικά, γερμανικά και
αγγλικά. Tel. : +49-2372-861-9530
E-Mail : alexandros.argyropoulos@lwl.org



Μαρία Προβατίδου
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια
Επικοινωνία στα ελληνικά, αγγλικά και
γερμανικά. Tel. : +49-2372-861-8143
E-Mail : Maria.Provatidou-Pohlkoetter@lwl.org

