

Διεύθυνση

LWL-Klinik Hemer
Hans-Prinzhorn-Klinik
Frönsberger Str. 71
58675 Hemer

Tel.: 02372 861-8200 oder -0
Fax: 02372 861-8205
www.hans-prinzhorn-klinik.de

Στοιχεία επικοινωνίας:

- Ειδικός νευρολόγος ψυχίατρος και ψυχοθεραπευτής, Αρχίατρος του τμήματος
Γραμματεία: 02372 861-8218
- Ειδικός ψυχίατρος και ψυχοθεραπευτής επιμελητής
02372 861-0
- Διπλ. ψυχολόγος και ψυχοθεραπεύτρια
02372 861-8209
- Νοσηλευτικός υποδιευθυντής τμήματος
02372-861-0
- Προϊστάμενος νοσηλευτικού προσωπικού πτέρυγας
02372 861-8203

Η θεραπευτική ομάδα αποτελείται από:

- Ψυχιατρικά ειδικά εκπαιδευμένο νοσηλευτικό προσωπικό
- Ειδικούς ψυχιάτρους και ψυχολόγους ψυχοθεραπευτές, όπως και ειδικευόμενους με γνώση της ελληνικής γλώσσας
- Κοινωνικό Λειτουργό
- Εργοθεραπεύτρια
- Άθλο-κινησιοθεραπεύτρια

Wegbeschreibung



Mit dem Auto

- A46 ab Kreuz Hagen bis Abfahrt Iserlohn-Seilersee, rechts ab Richtung Hemer-Westig, dort Richtung Altena und Wegweiser Hans-Prinzhorn-Klinik
- von Altena Richtung Hemer bis Bredenbruch, dort hinter der Brücke links den Berg hoch
- von Menden die B7 Richtung Hemer, dort links Richtung Zentrum/Altena und später Wegweiser Hans-Prinzhorn-Klinik

Mit dem Nahverkehr

- mit dem Zug bis Iserlohn
- Buslinie 1 bis Hemer ZOB
- von ZOB Hemer Bulinie 3 bis zur Klinik

Anschrift

LWL-Klinik Hemer
Hans-Prinzhorn-Klinik
Frönsberger Str. 71
58675 Hemer
Tel.: 02372 861-0
Fax: 02372 861-9100
www.hans-prinzhorn-klinik.de

Scans, Druck und Layout: Arbeitstherapie der Hans-Prinzhorn-Klinik



LWL-Klinik Hemer
Hans-Prinzhorn-Klinik
Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen



Πτέρυγα Α1α

Τμήμα Ψυχοθεραπείας και
ημερήσιας περίθαλψης

Διαπολιτισμικό ψυχιατρικό-
θεραπευτικό πρόγραμμα για
Έλληνες μετανάστες

Η ψυχική νόσος δεν είναι πλέον ταμπού.

Μπορεί να επηρεάσει κάθε άνθρωπο που σκέφτεται, αισθάνεται και υπάρχει.

Αγχώδη συμπτώματα, κρίσεις πανικού, αϋπνίες, καθόλου διάθεση να κάνω αυτά που κάποτε μου άρεσαν, συνεχείς σκέψεις και φόβοι δίχως αρχή και τέλος.

Αλλά και το σώμα μου αρχίζει να με ταλαιπωρεί χωρίς να μπορεί ο παθολόγος να μου βρει μια αιτία ή απάντηση: πονοκέφαλοι, τρέμουλο, διαρκής ανησυχία, πόνοι στην κοιλιά και στο στομάχι, ταχυκαρδίες, δύσπνοια.

Πως μπορώ να τα αντιμετωπίσω;

Υπάρχουν πολλά που με στρεσάρουν. Πώς θα μιλήσω γι αυτά σε έναν θεραπευτή ή γιατρό που δεν μιλάει τη γλώσσα μου; Πως θα τα καταφέρω να εκφράσω αυτά που με πνίγουν;

Η ψυχοθεραπεία αποτελεί μια από τις πιο αποτελεσματικές μορφές θεραπείας και πολλές φορές θεωρείται θεραπεία πρώτης γραμμής για την αντιμετώπιση των παραπάνω συμπτωμάτων. Απαιτεί χρόνο αλλά και προσωπική προσπάθεια.

Στην ψυχοθεραπεία συμβαίνει κάτι πολύ ιδιαίτερο: οι άνθρωποι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τη ζωή τους, τη μοίρα τους, τις ιδιαίτερες πτυχές της προσωπικότητάς τους, τον ψυχικό τους κόσμο. Απαγκιστρώνονται από την σκέψη ότι τη ζωή τους την καθορίζει το πεπρωμένο και αναλαμβάνουν την ευθύνη της ελεύθερης επιλογής στη ζωή τους.

Πέρα από τις συνεδρίες που λαμβάνουν χώρα σε ιατρεία και γραφεία ψυχολόγων υπάρχουν κι εντατικές μορφές ψυχοθεραπείας, οι οποίες πραγματοποιούνται σε αντίστοιχες κλινικές και διαρκούν κατα μέσο όρο από 4-6 εβδομάδες.

Μια τέτοια κλινική είναι και η δική μας.

Στη ανοιχτή μας θεραπευτική πτέρυγα νοσηλεύονται 15 ασθενείς σε 7 δίκλινα και 1 μονόκλινο δωμάτιο. Θα μας βρείτε στον πρώτο όροφο του κτηρίου. Η πτέρυγά μας διαθέτει βεράντα και βρίσκεται στο ίδιο κτήριο μαζί με το τμήμα Φυσιοθεραπείας, αίθουσας άθλησης, πισίνα και σπα με σάουνα, περίπτερο, καφετερία, βιβλιοθήκη και ειδικό χώρο καρδιαγγειακής εξάσκησης.

Οι θεραπευτικές συνεδρίες (είτε ατομικά είτε σε ομάδες) γίνονται στα ελληνικά με έλληνες ψυχοθεραπευτές (ψυχολόγους και ψυχιάτρους). Παράλληλα διαθέτουμε τη δυνατότητα εικαστικής θεραπείας στην ελληνική γλώσσα, δίνοντας την ευκαιρία στον ασθενή να εκφραστεί και με άλλα μέσα.

Στην θεραπεία των ψυχικών νόσων έχει αποδειχτεί και η σημασία των σωματικών θεραπειών. Στο τμήμα μας λαμβάνουν χώρα κινησιοθεραπείες και φυσιοθεραπείες ως απαραίτητο συμπλήρωμα της νοσηλείας. Η εργοθεραπεία αποτελεί επίσης σημαντικό θεραπευτικό εργαλείο για την αντιμετώπιση των ψυχικών νόσων.

Η φαρμακοθεραπεία ενισχύει την θεραπευτική αποτελεσματικότητα, δεν αποτελεί ωστόσο αναντικατάστατο στοιχείο της. Παράλληλα εξελίσσονται άλλες μορφές βιολογικών θεραπειών, όπως φωτοθεραπεία ή η επιφανειακή διέγερση του εγκεφάλου με μαγνητικά κύματα. Στη σύγχρονη ψυχιατρική ενισχύεται και αναδεικνύεται ολοένα περισσότερο ο ρόλος και η αποτελεσματικότητα της ψυχοθεραπείας και στο τμήμα μας δίνουμε ιδιαίτερη βαρύτητα σε αυτήν. Η φαρμακοθεραπεία ενδείκνυται κυρίως σε ιδιαίτερα βαρείς κλινικές εικόνες, για τις οποίες είναι απαραίτητη μια άμεση ανακούφιση του



ασθενούς από τα συμπτώματά του.

Το θεραπευτικό φάσμα των ασθενειών που αντιμετωπίζουμε περιλαμβάνει:

- Κατάθλιψη
- Φοβίες
- Ψυχαναγκαστικές διαταραχές
- Ψυχώσεις
- Διπολικές διαταραχές
- Ψυχικές κρίσεις μετά από πειστικές ψυχοκοινωνικές καταστάσεις

Ασφαλώς στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων μας ανήκει και το διαγνωστικό κομμάτι, καθώς πολλές φορές είναι σημαντικό να καθοριστεί με ακρίβεια η ψυχική πάθηση ώστε να καθοριστεί με τη σειρά της και η κατάλληλη θεραπεία. Για τη διάγνωση διαθέτουμε εκτός από τις ψυχομετρικές μεθόδους και τη δυνατότητα για απεικονιστικές εξετάσεις (π.χ. αξονική ή μαγνητική τομογραφία)

Νοσηλεία στην εποχή του κορωνοϊού

Ακόμα και στις για όλους μας ιδιαίτερες και δύσκολες συνθήκες του κορωνοϊού συνεχίζουμε -με τις ανάλογες προσαρμογές για την ασφάλεια των ασθενών μας - να παρέχουμε τη δυνατότητα μιας υψηλής ποιότητας θεραπείας.

Όλες οι θεραπείες μας πλην ελαχίστων εξαιρέσεων συνεχίζουν να λαμβάνουν χώρα και δίνουν τη δυνατότητα να επιτυγχάνονται ακόμα και υπό τις παρούσες δύσκολες συνθήκες ικανοποιητικά αποτελέσματα.

