ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
ΘΩΡΑΚΟΣ
ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο εμβολιασμός έναντι της Πνευμονιοκοκκικής Νόσου

Η οδυνηρή εμπειρία που αποκτούμε από την πανδημία του ιού SARS-CoV-2 φέρνει με έμφαση στο προσκήνιο την τεράστια σημασία των εμβολιασμών για την πρόληψη των σοβαρών και ενδεχομένως θανατηφόρων λοιμώξεων. Μεταξύ αυτών των λοιμώξεων, η πνευμονία κατέχει μια από τις πρωτεύουσες θέσεις. Η λοίμωξη αυτή, όπως είναι γνωστό, προσβάλει τους πνεύμονες και εφ' όσον υπάρξουν οι κατάλληλες συνθήκες μπορεί να οδηγήσει τους ασθενείς σε βαριά αναπνευστική ανεπάρκεια και τελικά στον θάνατο. Ιδιαίτερα ευπαθείς στη πνευμονία είναι τα άτομα με σοβαρά χρόνια προβλήματα υγείας ή καταστολή των φυσιολογικών μηχανισμών ανοσίας, οι καπνιστές, τα πολύ μικρά παιδιά και βέβαια οι ηλικιωμένοι και ακόμη περισσότερο οι υπερήλικες. Αξίζει να τονισθεί ότι η ολοένα και μεγαλύτερη ποσοστιαία γήρανση του ανθρώπινου πληθυσμού σε παγκόσμιο επίπεδο αναμένεται να αυξήσει ακόμη περισσότερο την συχνότητα ανάπτυξης πνευμονίας με αποτέλεσμα όχι μόνο τις αρνητικές συνέπειες στη ζωή μας αλλά και την τεράστια οικονομική επιβάρυνση των συστημάτων υγείας όλων των χωρών.

Τα παθογόνα αίτια της πνευμονίας είναι πολλά και περιλαμβάνουν αρκετά μικρόβια και ιούς, όμως οι μελέτες δείχνουν ότι μεταξύ αυτών, ο πνευμονιόκοκκος είναι το συχνότερο παθογόνο διαθέτοντας παράλληλα την ικανότητα να προκαλεί συχνά βαρύτατη νόσο. Το ίδιο αυτό μικρόβιο μπορεί να προσβάλλει το ανώτερο αναπνευστικό σύστημα προκαλώντας παραρινοκολπίτιδα (ιγμορίτιδα) και ωτίτιδα καθώς και μηνιγγίτιδα και σηψαιμία που είναι γνωστές ιδιαίτερα σοβαρές λοιμώξεις. Η ανακάλυψη και εξέλιξη των αντιβιοτικών ασφαλώς βελτίωσε σημαντικά την επιβίωση των ασθενών που προσβάλλονται από τον πνευμονιόκοκκο όμως δεν κατάφερε να αποτρέψει ένα σημαντικό ποσοστό θανάτων και επιπλοκών της νόσου.

Απ' όλα αυτά γίνεται φανερό ότι η πρόληψη της πνευμονιοκοκκικής νόσου αποτελεί την καλύτερη επιλογή για την προστασία των ατόμων απέναντι σ' αυτή τη σοβαρή απειλή. Όπως έχει γίνει πια σχεδόν κοινή συνείδηση μέσα από την εμπειρία της πανδημίας που ζούμε, μόνο ο εμβολιασμός αναλαμβάνει να αποτελέσει το αποτελεσματικό ανάχωμα στην επέλαση μιας σοβαρής μεταδιδόμενης λοίμωξης. Μάλιστα, όταν το επίπεδο του εμβολιασμού φθάσει σε ένα επιδημιολογικά προσδιορισμένο κρίσιμο σημείο, δηλαδή στο επίπεδο της συλλογικής ανοσίας, τότε η προστασία που παρέχεται από τον μαζικό εμβολιασμό μπορεί να προφυλάξει σε σημαντικό ποσοστό και τα ανεμβολίαστα άτομα. Σήμερα, διαθέτουμε αντιπνευμονιοκοκκικά εμβόλια που διαθέτουν ικανοποιητική ικανότητα προστασίας από τον πνευμονιόκοκκο, ιδίως μάλιστα αν χορηγηθούν στα άτομα υψηλού κινδύνου με το σωστό συνδυαστικό σχήμα. Επιπλέον, τα εμβόλια αυτά έχει αποδειχθεί ότι είναι ασφαλή με πολύ περιορισμένες, ήπιες και παροδικές ανεπιθύμητες δράσεις. Φυσικά, η έρευνα για ακόμη πιο αποτελεσματικά εμβόλια συνεχίζεται και αυτές οι βελτιωμένες μορφές αναμένεται να τεθούν σε κλινική χρήση σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα.

Σε κάθε περίπτωση, καθώς μπαίνουμε στην ψυχρότερη περίοδο του έτους, όπου ο συγχρωτισμός των ατόμων σε κλειστούς χώρους αυξάνεται και καθώς -πέραν των άλλων- η πανδημία του ιού SARS-CoV-2 δημιουργεί ευνοϊκές συνθήκες για την προσβολή από τον πνευμονιόκοκκο του ήδη καταπονημένου αναπνευστικού συστήματος όσων έχουν νοσήσει από τον ιό, ο εμβολιασμός έναντι της πνευμονιοκοκκικής νόσου γίνεται περισσότερο επιτακτικός από ποτέ. Τα διδάγματα από τις τραγικές συνέπειες της πανδημίας στα ανεμβολίαστα άτομα πρέπει να αποτελέσουν ισχυρό κίνητρο εμβολιασμού έναντι αυτού του μικροβίου.

Δεν υπάρχουν περιθώρια για επιπλέον απώλειες ζωών, όταν μάλιστα υπάρχει η δυνατότητα αυτές οι απώλειες να προληφθούν…