



**ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**www.παγκρητιαπαιδιατρικηταιρεια.gr**  
**email: paidiatroi@gmail.com**

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ  
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ**

Ιούλιος 2016

Αξιότιμοι κυρίες και κύριοι, αγαπητοί συνάδελφοι,

Πρόεδρος  
ΕΜΜ. ΚΑΡΑΒΙΤΑΚΗΣ  
Χανιά  
E-mail: [ekaravitakis@yahoo.com](mailto:ekaravitakis@yahoo.com)  
Τηλ. 6944244874

Η βλαπτική επίδραση του αλκοόλ στην κύηση είναι γνωστή από τους αρχαίους χρόνους. Ο Αριστοτέλης αναφέρει στα Ηθικά Μεγάλα ότι "Μωρές μεθυσμένες γυναίκες θα γεννήσουν παιδιά όμοια με τις ίδιες". Σήμερα το αλκοόλ θεωρείται από τις συχνότερες τερατογόνες ουσίες στον άνθρωπο και η βλαπτική του επίδραση είναι απολύτως προβλέψιμη.

Αντιπρόεδρος  
Σ. ΜΑΡΑΚΑ  
Ηράκλειο  
E-mail: [sof.maraka@gmail.com](mailto:sof.maraka@gmail.com)  
Τηλ. 6932136068

Η κατανάλωση αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να οδηγήσει σε αυτόματες αποβολές, ενδομήτριο θάνατο, συγγενείς ανωμαλίες, αναπτυξιακές διαταραχές και πνευματική καθυστέρηση. Καμία ποσότητα, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή της κύησης και αν καταναλώνεται, δε θεωρείται ασφαλής και για το λόγο αυτό από καταξιωμένους οργανισμούς υγείας συστήνεται να μην καταναλώνεται καμία ποσότητα αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Γραμματέας  
Γ. ΝΙΩΤΑΚΗΣ  
Ηράκλειο  
E-mail: [niotakis@yahoo.gr](mailto:niotakis@yahoo.gr)  
Τηλ. 6974316918

Η Ευρωπαϊκή Ένωση είναι η περιοχή με τη μεγαλύτερη κατανάλωση αλκοόλ παγκοσμίως, με τα υψηλότερα ποσοστά να καταγράφονται στην κεντρική και βόρεια Ευρώπη. Χαρακτηριστικά αναφέρεται ότι το 1% των γυναικών είναι εξαρτημένες από το αλκοόλ και το 25 με 50% συνεχίζει να καταναλώνει αλκοόλ στην κύηση, με τα μεγαλύτερα ποσοστά να καταγράφονται στα υψηλότερα κοινωνικοοικονομικά στρώματα.

Ταμίας  
ΕΛ. ΠΑΝΝΟΥΣΗ  
Ρέθυμνο  
E-mail: [elisaion@gmail.com](mailto:elisaion@gmail.com)  
Τηλ. 6977633662

Αν και η χώρα μας δε θεωρείται από τις περιοχές με τα υψηλότερα ποσοστά, περίπου μία 1 στις 5 γυναίκες αναφέρουν ότι έχουν καταναλώσει αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Μέλος  
Α. ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ  
Λασιθί  
E-mail: [alexanderkamb@yahoo.com](mailto:alexanderkamb@yahoo.com)  
Τηλ. 6944777860

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω η ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ αποφάσισε να ξεκινήσει μια εκστρατεία ενημέρωσης προς όλες τις κατευθύνσεις, αλλά ειδικότερα στις γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, διανέμοντας σε όλους τους ενδιαφερόμενους τη συνημμένη αφίσα, την οποία μπορείτε να βρείτε και στην ιστοσελίδα της ΠΑΓΚΡΗΤΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.παγκρητιαπαιδιατρικηταιρεια.gr](http://www.παγκρητιαπαιδιατρικηταιρεια.gr).

Μέλος  
Γ. ΜΠΑΓΟΥΡΑΚΗΣ  
Ρέθυμνο  
E-mail: [gbaourakis@yahoo.com](mailto:gbaourakis@yahoo.com)  
Τηλ. 6972015024

Στόχος αυτής της ενέργειας είναι η έγκαιρη ευαισθητοποίηση και η καλύτερη πρόληψη. Το κόστος μηδαμινό, το όφελος ανυπολόγιστο.

Μέλος  
Ν. ΚΟΝΤΟΛΑΙΜΑΚΗ  
Λασιθί  
E-mail: [nikkont@gmail.com](mailto:nikkont@gmail.com)  
Τηλ. 6972890129

Γι αυτό ξεκινάμε με το σλόγκαν "προώθησε το, τύπωσε το, ανάρτησε το, μοίρασε το".

Με εκτίμηση

Το Δ.Σ. της Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας (ΠΠΕ)

**ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ**  
**ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ**

Στη χώρα μας περίπου 1 στις 5 γυναίκες έχει καταναλώσει αλκοόλ κατά τη διάρκεια της κύησης

Η κατανάλωση αλκοόλ μπορεί να βλάψει το έμβρυο σε **ΌΛΑ** τα στάδια της εγκυμοσύνης

Μπορεί να οδηγήσει σε αυτόματες αποβολές, ενδομήτριο θάνατο, συγγενείς ανωμαλίες, αναπτυξιακές διαταραχές και πνευματική καθυστέρηση

Όλες οι παραπάνω βλάβες είναι απόλυτα **ΠΡΟΒΛΕΨΙΜΕΣ**

**ΚΑΜΙΑ** ποσότητα δεν μπορεί να θεωρηθεί ασφαλής

Για τους παραπάνω λόγους κατά την κύηση δεν πρέπει να καταναλώνεται **ΚΑΜΙΑ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΑΛΚΟΟΛ**

**ΕΓΚΑΙΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΡΟΛΗΨΗ**

**ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

[www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr](http://www.παγκρητιαπαιδιατρικηεταιρεια.gr)