



STABILITAS
ΑΘΗΝΑ 1965

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη

14 Νοεμβρίου 2019

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη είναι η μεγαλύτερη εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κόσμου για το σακχαρώδη διαβήτη, με απήχηση σε πάνω από ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους, σε περισσότερες από 160 χώρες. Η 14^η Νοεμβρίου επιλέχθηκε γιατί είναι η γενέθλιος ημέρα του Frederick Banding, ο οποίος μαζί με τον Charles Best, πρώτοι συνέλαβαν την ιδέα που οδήγησε στην ανακάλυψη της ινσουλίνης τον Οκτώβριο του 1921. Η εκστρατεία στοχεύει στην πρόληψη και στη καλύτερη διαχείριση του διαβήτη μέσα από την ενημέρωση σε ζητήματα υψίστης σημασίας όπως τα αίτια, τα συμπτώματα και η αντιμετώπιση αυτού και στην παραμονή του διαβήτη στο προσκήνιο των διαβουλεύσεων για τη δημόσια υγεία σε κάθε χώρα του πλανήτη.

Ο διαβήτης είναι μια χρόνια εξελισσόμενη ασθένεια, αλλά τα άτομα με διαβήτη μπορούν με καλή διαχείριση της γλυκαιμίας και των παραγόντων κινδύνου για επιπλοκές, όπως η υπέρταση και η δυσλιπιδαιμία, να ζήσουν φυσιολογικά. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με υγιεινή διατροφή, τακτική σωματική άσκηση, διακοπή του καπνίσματος και σωστή χρήση φαρμάκων, όπως αυτά παρέχονται από ειδικούς σε ιατρεία και υγειονομικές μονάδες.

Στη χώρα μας νοσούν περισσότεροι από 1 εκατομμύριο άτομα, με ένα στους τρεις να μην το γνωρίζει, όπως έδειξαν μελέτες στον Ελληνικό πληθυσμό. Η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων, μέσα από διάφορες δράσεις και σε συνεργασία με τους συλλόγους ατόμων που πάσχουν από διαβήτη, δημοτικούς και κρατικούς φορείς, προσπαθεί να ενημερώσει το κοινό στη πρόληψη του διαβήτη και να ευαισθητοποιήσει τους λειτουργούς υγείας στην πρόληψη και τη διάγνωση αυτού. Στα Ενδοκρινολογικά ιατρεία δημόσιου και ιδιωτικού χαρακτήρα, τα άτομα που πάσχουν από διαβήτη εκπαιδεύονται στη χρήση των νέων τεχνολογιών για τη βέλτιστη ρύθμιση της γλυκαιμίας και μέσω των ομάδων θεραπευτικής εκπαίδευσης, στη καλύτερη συνολική διαχείριση της νόσου.

Κεντρικό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη είναι για δεύτερη χρονιά, ο ρόλος της οικογένειας στην αναγνώριση των μελών με αυξημένο κίνδυνο, την πρόληψη και τη διαχείριση του διαβήτη. Η ευαισθητοποίηση της οικογένειας είναι ιδιαίτερα σημαντική για την πρόληψη του διαβήτη της παιδικής και εφηβικής ηλικίας που αποτελεί μια νέα επιδημιολογική απειλή.

Στην κοινή προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το σακχαρώδη διαβήτη, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη 2019, η Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων διοργανώνει διαδραστική εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού, την Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2019, στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Στ. Νιάρχος.